

Kratka skala Brunnsvikena o kvalitetu života (KSK)

Niže je dato 12 pitanja o tome kako doživljavate svoj kvalitet života. Pitamo se djelomice koliko ste zadovoljni raznim oblastima života, koliko su važne odnosne životne oblasti. Zaokružite broj koji najbolje odražava Vaš doživljaj.

	Uopšte se ne slažem			U potpunosti se slažem		
1	Zadovoljan/na sam svojim slobodnim vremenom : Mogu raditi što želim da se opustim i da se zabavim.	0	1	2	3	4
2	Za moj kvalitet života važno je moje slobodno vrijeme .	0	1	2	3	4
3	Zadovoljan/na sam kako gledam na život : znam šta mi mnogo znači, u šta vjerujem i šta želim od svog života.	0	1	2	3	4
4	Za moj kvalitet života važno je kako doživljavam život .	0	1	2	3	4
5	Zadovoljan/na sam svojim mogućnostima da budem kreativan/na : da ih koristim u svakodnevicu, u nekom hobiju, na poslu ili u studijama.	0	1	2	3	4
6	Za moj kvalitet života važno je biti kreativan/na .	0	1	2	3	4
7	Zadovoljan/na sam svojim učnjem : imam mogućnost i želju da naučim nove uzbudljive stvari i vještine koje me interesiraju.	0	1	2	3	4
8	Za moj kvalitet života važno je učenje .	0	1	2	3	4
9	Zadovoljan/na sam prijateljima i prijateljstvima : imam prijatelje s kojima se družim i koji me podržavaju (onoliko prijatelja koliko želim da imam i koliko mi treba).	0	1	2	3	4
10	Za moj kvalitet života mnogo su važni prijatelji i prijateljstvo .	0	1	2	3	4
11	Zadovoljan/na sam sobom kao individuum : dopadam se sebi i poštujem se.	0	1	2	3	4
12	Za moj kvalitet života važno je da sam zadovoljan/na sobom kao individuum.	0	1	2	3	4