

## Brunnsviken Brief Quality of life scale – Breve scala di valutazione sulla qualità della vita di Brunnsviken (BBQ)

Qui di seguito troverà 12 domande sulla percezione che ha della Sua qualità di vita. Desideriamo sapere in che misura è soddisfatto di diversi ambiti della Sua vita, nonché l'importanza che ciascuno di essi riveste. Circondi il numero che corrisponde maggiormente alla Sua esperienza.

	Per niente d'accordo				Decisamente d'accordo
1		0	1	2	3 4
Sono soddisfatto del mio <b>tempo libero</b> : ho la possibilità di fare ciò che voglio per rilassarmi e divertirmi.					
2		0	1	2	3 4
Il mio <b>tempo libero</b> è importante per la mia qualità della vita.					
3		0	1	2	3 4
Sono soddisfatto del modo in cui <b>guardo alla vita</b> : so cosa ha importanza per me, ciò in cui credo e ciò che voglio fare della mia vita.					
4		0	1	2	3 4
Il modo in cui <b>guardo alla vita</b> è importante per la mia qualità di vita.					
5		0	1	2	3 4
Sono soddisfatto delle possibilità che ho di essere <b>creativo</b> : posso utilizzare la mia fantasia nella vita di tutti i giorni attraverso un hobby, sul lavoro o negli studi.					
6		0	1	2	3 4
Poter essere <b>creativo</b> è importante per la mia qualità di vita.					
7		0	1	2	3 4
Sono soddisfatto del mio livello di <b>apprendimento</b> : ho la possibilità e la voglia di imparare nuove cose e di ottenere nuove competenze di mio interesse.					
8		0	1	2	3 4
<b>L'apprendimento</b> è importante per la mia qualità di vita.					
9		0	1	2	3 4
Sono soddisfatto dei miei <b>amici e dell'amicizia</b> : ho amici che frequento e che mi appoggiano (tutti gli amici che desidero e di cui ho bisogno).					
10		0	1	2	3 4
<b>Gli amici e l'amicizia</b> sono importanti per la mia qualità di vita.					
11		0	1	2	3 4
Sono soddisfatto di <b>me stesso come individuo</b> : mi piaccio e mi rispetto.					
12		0	1	2	3 4
Essere soddisfatto <b>di me stesso come individuo</b> è importante per la mia qualità della vita.					