Brunnsviken Brief Quality of life scale (BBQ)

Abajo puede ver 12 preguntas sobre cómo usted ve su calidad de vida. Por un lado queremos saber su nivel de satisfacción en diferentes aspectos de la vida, y por el otro cuánta importancia usted da precisamente a ese aspecto. Marque con un círculo la cifra que mejor refleje sus sensaciones.

		Completamente en desacuerdo				**Completamente de acuerdo**
1	Estoy contento con mi **tiempo libre**: tengo la oportunidad de hacer lo que quiero para relajarme y divertirme.	0	1	2	3	4
2	Mi **tiempo libre** es importante para mi calidad de vida.	0	1	2	3	4
3	Estoy satisfecho con **mi visión de la vida**: sé qué es importante para mí, en qué cosas creo y qué quiero hacer con mi vida.	0	1	2	3	4
4	Mi **visión de la vida** es importante para mi calidad de vida.	0	1	2	3	4
5	Estoy satisfecho con mis posibilidades de ser **creativo**: de poder utilizar mi fantasía en el día a día, ejerciendo un hobby, en mi trabajo o en mis estudios.	0	1	2	3	4
6	Poder ser **creativo** es importante para mi calidad de vida.	0	1	2	3	4
7	Estoy satisfecho con mi **aprendizaje**: tengo la oportunidad y las ganas de aprender nuevas cosas apasionantes y habilidades que me interesan.	0	1	2	3	4
8	**El aprendizaje** es importante para mi calidad de vida.	0	1	2	3	4
9	Estoy satisfecho con mis **amigos y amistades**: tengo amigos que veo y que me apoyan (tantos amigos como quiero y necesito).	0	1	2	3	4
10	**Amigos y amistad** son importantes para mi calidad de vida.	0	1	2	3	4
11	Estoy satisfecho **conmigo mismo como individuo**: me gusto y me respeto a mí mismo.	0	1	2	3	4
12	Estar satisfecho **conmigo mismo como individuo** es importante para mi calidad de vida.	0	1	2	3	4