

Barn och ungdomars tankar efter traumahändelser - CPTCI (10)

Du har antagligen varit med om en eller flera skrämmande eller traumatiska händelser. Ibland kan traumatiska händelser göra så att vi börjar tänka och känna annorlunda än tidigare. Vi vill därför att du ska läsa varje påstående här nedanför och sedan markera hur mycket du håller med om varje påstående genom att kryssa i lämplig ruta.

Vi människor reagerar på skrämmande händelser på många olika sätt. Det finns inga rätta eller felaktiga svar på de här meningarna.

	Håller inte med alls	Håller med lite grann	Håller med ganska mycket	Håller med helt eller nästan helt
1. Mina reaktioner efter den skrämmande händelsen betyder att jag har förändrats till det sämre				
2. Jag litar inte på folk				
3. Mitt sätt att vara efter den skrämmande händelsen betyder att det är något allvarligt fel på mig				
4. Jag duger inte				
5. Jag klarar inte av när saker och ting blir jobbiga				
6. Jag brukade vara en glad person men nu är jag alltid ledsen				
7. Det kommer alltid att hända dåliga saker				
8. Jag kommer aldrig att kunna ha normala känslor igen				
9. Mitt liv har förstörts av den skrämmande händelsen				
10. Mina reaktioner efter den skrämmande händelsen visar att jag är på väg att bli tokig				

Tack för att du tog dig tid att fylla i! 😊