

Kapitel 11

Mätning för specifik fobi

Martin M. Antony

AKROFOBI FRÅGEFORMULÄR (AQ)

Ursprungskälla

Cohen, D. C. (1977). Comparison of self-report and overt-behavioural procedures for assessing acrophobia. *Behavior Therapy*, 8, 17-23.

Syfte

Att fastställa grad av ångest och undvikande beteende vid situationer som karaktäriseras av höga höjder.

Beskrivning

AQ är ett självskattningsformulär om 40 items där individer skattar sin ångest och sitt undvikande i relation till 20 situationer som karaktäriseras av höga höjder. I den första delen om 20 items skattas graden av ångest enligt en sjugradig skala från 0 (inte alls ängslig, lugn och avslappnad) till 6 (extremt ängslig). Fortsättningsvis, skattas samma 20 items i relation till undvikande, enligt en tregradig skala från 0 (skulle inte undvika att göra det) till 2 (skulle under inga omständigheter göra det).

Administrering och poängsättning

AQ tar 5 minuter att administrera. Skalan poängsätts genom att separat beräkna summan av de 20 ångestbedömningarna och summan av de 20 undvikandebedömningarna.

Psykometriska egenskaper

URVAL OCH NORMDATA. Cohen (1972) rapporterade genomsnittspoäng från ett kliniskt urval av individer med höjdskräck. Medelvärdet för AQ-ångest och AQ-undvikande i poäng var 61.30 (SD=15.85) respektive 14.37 (SD=5.70). Dessa medelvärden är liknande förbehandlingspoängen i senare behandlingsstudie (Cohen, 1977). I ett urval med studenter, var medelvärdena för ångest- och undvikandepoäng 27.10 (SD=17.32) respektive 4.57 (SD=4.17) (Cohen, 1972). I genomsnitt minskade båda subskalornas poäng med ungefär hälften efter beteendebehandling (Cohen, 1977)

RELIABILITET. Spearman-Browns korrigerad split half-reliabilitet för AQ var $r=.82$ för ångestskalan och $r=.70$ för undvikandeskalan (Baker, Cohen & Saunders, 1973). Test-retestreliabiliteten under 3 månader var god för båda skalorna ($r_s=.86$ för ångest och $.82$ för undvikande; Baker et al., 1973).

VALIDITET. Ångest- och undvikandeskalorna i AQ korrelerade i hög grad med ett annat test ($r=.73$; Baker et al., 1973) och i lägre grad med mätningar av generell rädsla och personlighetsfunktion (r_s spann mellan $.24$ och $.46$). Korrelationer med poäng från beteendetest var måttliga (Cohen, 1977). Konvergent validitet är okänd då det inte finns andra etablerade mätningar om grad av höjdskräck att jämföra med. AQ är känslig för effekterna av behandling (Baker et al., 1973; Boruque & Ladouceur, 1980; Cohen, 1977).

Referens

AQ är omtryckt i Appendix B. Ytterligare information kan erhållas från författaren. David Cohen, Ph D., Department of Psychology, California State University, Bakersfield, CA 93311, USA; (tel) 661-664-2372; (fax) 661-665-6955; (e-mail) dcohen@csubak.edu.

Akrofobifrågeformulär (AQ) – del 1: ångestskala

Nedan har vi sammanställt en lista av situationer som karaktäriseras av höga höjder. Vi är intresserade av att veta hur **ängslig** (spänd, obekväm) du skulle känna i var och en av situationerna i nuläget. Var god uppge hur du skulle känna genom att ange en av följande siffror (0, 1, 2, 3, 4, 5 eller 6) vid angiven linje till vänster om varje fråga:

0 Inte alls ängslig; lugn och avslappnad

1

2 Något ängslig

3

4 Måttligt ängslig

5

6 Extremt ängslig

- ___ 1. Dyka från den låga avsatsen vid en pool
- ___ 2. Gå på stenar för att korsa ett vattendrag
- ___ 3. Flera våningar upp, se ner i en spiraltrappa
- ___ 4. På 2:a våningen, stå på en stege lutande mot ett hus
- ___ 5. Sitta längst fram på balkong i en teater.
- ___ 6. Åka pariserhjul.
- ___ 7. Gå upp för en brant sluttning under en vandring.
- ___ 8. Flygresor (till San Francisco).
- ___ 9. På 3:e våningen stå vid ett öppet fönster.
- ___ 10. Gå på en gångbro över en motorväg.
- ___ 11. Köra över en hög bro (Golden Gate bron, George Washington bron).
- ___ 12. Befinna sig en bit bort från ett fönster på 15:e våningen.
- ___ 13. Se en fönsterputsare på en byggnadsställning 10 våningar upp.
- ___ 14. Gå på ett rännstengaller.
- ___ 15. Stå på kanten av en tunnelbaneperrong.
- ___ 16. Klättra upp för en brandstege till en avsats på 3:e våningen.
- ___ 17. Befinna sig på taket av ett tiovåningshus.
- ___ 18. Åka en hiss till 50:e våningen.
- ___ 19. Stå på en stol för att nå någonting på en hylla.
- ___ 20. Korsa en landgång till ett fartyg.

Akrofobifrågeformulär (AQ) – del 2: Undvikandeskala

Nu när du har skattat varje påstående i relation till ångest, skulle vi önska att du skattar de i relation till undvikande. Ange vid angiven linje till vänster om varje påstående hur gärna du i nuläget skulle undvika situationen, om den uppstod.

0 Skulle inte undvika att göra det

1 Skulle försöka undvika att göra det

2 Skulle under inga omständigheter göra det

- ___ 1. Dyka från den låga avsatsen vid en pool
- ___ 2. Gå på stenar för att korsas ett vattendrag
- ___ 3. Flera våningar upp, se ner i en spiraltrappa
- ___ 4. På 2:a våningen, stå på en stege lutande mot ett hus
- ___ 5. Sitta längst fram på balkong i en teater.
- ___ 6. Åka pariserhjul.
- ___ 7. Gå upp för en brant sluttning under en vandring.
- ___ 8. Flygresor (till San Francisco).
- ___ 9. På 3:e våningen stå vid ett öppet fönster.
- ___ 10. Gå på en gångbro över en motorväg.
- ___ 11. Köra över en hög bro (Golden Gate bron, George Washington bron).
- ___ 12. Befinna sig en bit bort från ett fönster på 15:e våningen.
- ___ 13. Se en fönsterputsare på en byggnadsställning 10 våningar upp.
- ___ 14. Gå på ett rännstensgaller.
- ___ 15. Stå på kanten av en tunnelbaneperrong.
- ___ 16. Klättra upp för en brandstege till en avsats på 3:e våningen.
- ___ 17. Befinna sig på taket av ett tiovåningshus.
- ___ 18. Åka en hiss till 50:e våningen.
- ___ 19. Stå på en stol för att nå någonting på en hylla.
- ___ 20. Korsas en landgång till ett fartyg.