

Alejandro Muñoz/ Depression inventory 5 steg – AMDI 5.

Namn: _____ Kön: M K Ålder _____ Datum: _____ .

Dessa frågor rör olika symptom som kan uppstå när man mår dåligt. Först ska du läsa igenom frågan och sedan svara Nej eller Ja. Om du svarar Ja, ska du specificera hur pass ofta dessa symptom förekommer. Du kan välja mellan fyra alternativ: ibland - ganska ofta – ofta – alltid/nästan alltid. Tänk efter hur du har känt dig under

1 den senaste veckan inklusive i dag 2 den senaste månaden 3 de senaste sex månaderna

4 innan medicinering 5 under medicinering 6 efter medicinering 7 innan psykoterapi 8 under psykoterapi 9 efter psykoterapi

Nr	Frågor	Nej/ aldrig eller nästan aldrig	JA			
			ibland	ganska ofta	ofta	alltid/ nästan alltid
1	Har du huvudvärk?					
2	Har du svårt att somna in, sover du för lite eller oroligt?					
3	Händer det att du sover mycket men att du är trött när du vaknar?					
4	Känner du att du har tappat matlusten eller tappat i vikt?					
5	Äter du för mycket p g a du mår dåligt?					
6	Känner du dig nervös eller rastlös?					
7	Känner du dig svag i kroppen, kraftlös?					
8	Känner du dig värdelös?					
9	Får du skuld känslor?					
10	Har du svårt att tänka klart?					
11	Har du koncentrationssvårigheter?					
12	Har du minnessvårigheter?					
13	Känner du dig irriterad?					
14	Känner du dig ledsen eller tom?					
15	Händer det att du gråter mer än du brukar göra?					
16	Har du svårt att genomföra dina dagliga aktiviteter?					
17	Har du svårt att bestämma dig eller fatta beslut?					
18	Känner du att din roll i livet är meningslös?					
19	Har du tappat intresset för saker och ting p g a du känt dig nere?					
20	Har du tappat intresset för andra personer?					
21	Grubblar du över det förflutna eller över tidigare händelser?					
22	Har du tappat lusten för att roa dig?					
23	Känner du dig mycket trött, orkeslös?					
24	Dricker du alkohol när du känner dig nedstämd, mår dåligt?					
25	Har du otillräcklighetskänslor, en känsla att du inte räcker till?					
26	Känner du för att isolera dig, dra dig tillbaka?					
27	Har du minskat sexuellt intresse eller minskat nöje av sexuell samvaro än tidigare?					
28	Har du tidigt morgon uppvaknande p g a dina psykiska problem?					
29	Längtar du efter döden?					
30	Har du haft tankar på att ta ditt liv?					
31	Har du haft konkreta planer på att skada dig själv eller ta ditt liv?					
32	Har du försökt att ta livet av dig eller skada dig själv?					
33	Har du någon gång i ditt liv gjort ett självmordförsök eller avsiktligt skadat dig själv	NEJ	Ja, En gång	Ja, 2 gånger	Ja, 3 gånger	Ja, 4 gånger
Summa						