

Brunnsviken Brief Quality of life scale (BBQ)

Her kommer 12 spørgsmål om, hvordan du opfatter din livskvalitet. Vi spørger dig om, hvor tilfreds du er med forskellige aspekter af livet, og om hvor vigtige de forskellige aspekter er for dig. Sæt en cirkel om det tal, der bedst beskriver din egen opfattelse.

	Slet ikke enig				Helt enig	
1	Jeg er godt tilfreds med min fritid . Jeg kan gøre de ting, jeg gerne vil som afslapning og fornøjelse.	0	1	2	3	4
2	Min fritid er vigtig for min livskvalitet.	0	1	2	3	4
3	Jeg er tilfreds med min livsindstilling . Jeg ved, hvad der betyder noget for mig, hvad jeg tror på, og hvad jeg vil med mit liv.	0	1	2	3	4
4	Min livsindstilling er vigtig for min livskvalitet.	0	1	2	3	4
5	Jeg er godt tilfreds med mine kreative udfoldelsesmuligheder . Jeg har rig mulighed for at bruge min fantasi i hverdagen, via en hobby, på arbejde eller i mine studier.	0	1	2	3	4
6	At kunne være kreativ er vigtigt for min livskvalitet.	0	1	2	3	4
7	Jeg er tilfreds med, hvor meget nyt jeg lærer . Jeg har mulighed for og lyst til at lære nye færdigheder og lære om nye og spændende ting, der interesserer mig.	0	1	2	3	4
8	At lære nyt er vigtigt for min livskvalitet.	0	1	2	3	4
9	Jeg er tilfreds med mine venner og venskaber . Jeg har venner, som jeg ser, og som støtter mig (så mange venner, som jeg ønsker og har brug for).	0	1	2	3	4
10	Venner og venskaber er vigtige for min livskvalitet.	0	1	2	3	4
11	Jeg er godt tilfreds med mig selv som person . Jeg synes godt om og respekterer mig selv.	0	1	2	3	4
12	Det er vigtigt for min livskvalitet at synes godt om mig selv som person .	0	1	2	3	4