

## Merilo kakovosti življenja Brunnsviken (BBQ)

Spodaj je 12 vprašanj o tem, kako doživljate kakovost svojega življenja. Zanima nas tudi, kako zadovoljni ste z različnimi področji vašega življenja in kako pomembno je vsako področje za vas. Obkrožite številko, ki najbolje opiše vaše doživljanje.

	Se ne strinjam			Popolnoma se strinjam		
1	Zadovoljen/-a sem s svojim <b>prostim časom</b> : za sprostitev in zabavo lahko počnem karkoli.	0	1	2	3	4
2	<b>Prosti čas</b> je pomemben za kakovostno življenje.	0	1	2	3	4
3	Zadovoljen/-a sem s svojim pogledom na življenje: vem, kaj mi veliko pomeni, v kaj verjamem in kaj hočem početi v svojem življenju.	0	1	2	3	4
4	Moj pogled na življenje je pomemben za kakovostno življenje.	0	1	2	3	4
5	Zadovoljen/-a sem z priložnostmi, ki jih imam za izražanje kreativnosti: za uporabo domišljije v vsakodnevem življenju, pri hobijih, delu ali študiju.	0	1	2	3	4
6	Kreativnost je pomembna za kakovostno življenje.	0	1	2	3	4
7	Zadovoljen/-a sem s svojim učenjem: imam sposobnosti in željo po učenju novih, vznemirljivih stvari in spretnosti, ki me zanimajo.	0	1	2	3	4
8	Učenje je pomembno za kakovostno življenje.	0	1	2	3	4
9	Zadovoljen/-a sem s svojimi prijatelji in prijateljstvi: imam prijatelje, s katerimi se družim in ki me podpirajo (toliko prijateljev, kot jih hočem in potrebujem).	0	1	2	3	4
10	Prijatelji in prijateljstva so pomembni za kakovostno življenje.	0	1	2	3	4
11	Zadovoljen/-a sem s samim/-o seboj kot posameznikom/-co: sam/-a sebe spoštujem in sem si všeč.	0	1	2	3	4
12	To, da sem sam/-a s sabo kot posameznikom/-co zadovoljen/-a, je pomembno za kakovostno življenje.	0	1	2	3	4