

Brunnsviken Brief Quality of life scale (BBQ)

Halkaan hoose waxaa ku qoran 12 su'aalo ku saabsan sida aad uu aragto tayada nolashaada. Waxaan isweeydiineeynaa sidaa ugu qanacsan tahay nolasha qeeybaheeda kala duwan iyo qeeyb kasto muhimada ee lee dahday. Wareeji lambarka aad uu aragto in uu ku haboon yahay arigtaadaada.

	Ma ku haboono					Si fiican ugu haboon
1	Waan ku qanacsanahay xiligeeyga firaqada : waxaan fursad uu lee yahay in aan qabto waxa aan doonaayo si aan uu dabco, wax ii farxad galiyona uu qabto.	0	1	2	3	4
2	Xilliga firaqada muhiim ayuu uu yahay tayada nolasheeyda.	0	1	2	3	4
3	Waan ku qanacsanahay arigtideeyda nololeed : waan ogahay waxa mecono weeyn iigu fadhiyo, waxa aan aaminsanahay iyo waxa aan doonaayo in aan nolosheeyda ku qabto.	0	1	2	3	4
4	Arigteeyda nololeed waxeey muhiim uu tahay tayada nolosheeyda.	0	1	2	3	4
5	Waan ku qanacsanahay fursadeeha aan uu helo in aan wax cusub soo saaro : in aan khayaali uu isticmaalo maalmahayga kuna isticmaalo waxa aan jeclahay, shaqada ama waxbarashada.	0	1	2	3	4
6	In la idaayo soo saarida wax cusub muhiim ayee uu tahay tayada nolosheeyda.	0	1	2	3	4
7	Waan ku qanacsanahay waxbarashadeeyda: waxaan fursad iyo hami uu lee yahay in aan barto waxyaalo cusub oo xiiso leh iyo awood waxqabasho cusub oo aan ka helo.	0	1	2	3	4
8	Waxbarashada muhiim ee uu tahay tayada nolosheeyda.	0	1	2	3	4
9	Waan ku qanacsanahay asxaabta iyo saaxiibtinimada : waan lee yahay saaxiibo aan waqti la qaato hadana ii taageero (inta asxaab aan doonaayo iyo inta aan uu baahanahay).	0	1	2	3	4
10	Asxaab iyo saaxiibtinimo muhiim ayee uu yihiin tayada nolosheeyda.	0	1	2	3	4
11	Aniga laf ahaanteeyda waan isku qanacsanahay: waan iska helaa oo waana is ixtiraama.	0	1	2	3	4
12	In aan aniga laf ahaanteeyda isku qanacsanahay muhiim ayee uu tahay tayada nolosheeyda.	0	1	2	3	4