

Följande påståenden handlar om sociala beteenden och hur Du upplever kärleksrelationer. Vi är intresserade av hur du generellt upplever förhållanden, inte bara vad som händer i ett nuvarande förhållande. Svara på varje fråga genom att ange i vad mån Du instämmer eller inte instämmer med påståendet. Ringa in den siffra som stämmer för Dig i anslutning till varje påstående genom att använda följande skala:

Instämmer inte alls	Neutral/Blandad			Instämmer helt		
1	2	3	4	5	6	7
1. Jag föredrar att inte visa min partner vad jag känner innerst inne.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
2. Jag oroar mig för att bli övergiven.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
3. Det känns mycket naturligt och bra för mig att vara nära kärlekspartners.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
4. Jag oroar mig mycket för mina relationer.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
5. Precis när min partner börjar komma mig nära, märker jag att jag drar mig undan.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
6. Jag är orolig för att kärlekspartners inte ska bry sig om mig i samma utsträckning som jag bryr mig om honom/henne.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
7. Jag känner mig besvärad när en kärlekspartner vill komma mycket nära mig.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
8. Jag oroar mig en hel del över att förlora min partner.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
9. Det känns inte bra för mig att öppna mig helt för kärlekspartners.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
10. Jag önskar att min partners känslor för mig vore lika starka som mina känslor för honom/henne.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
11. Jag vill gärna komma nära min partner men drar mig ändå ofta tillbaka.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
12. Jag vill ofta känna mig helt förenad med kärlekspartners och detta skrämmer ibland bort dem.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
13. Jag blir orolig/nervös när kärlekspartners kommer mig alltför nära.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
14. Jag oroar mig för att vara ensam.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
15. Det känns naturligt och bra för mig att dela mina innersta tankar och känslor med min partner.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
16. Min önskan att vara känslomässigt mycket nära skrämmer ibland bort människor.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
17. Jag försöker undvika att komma alltför nära min partner.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
18. Jag behöver ofta få veta att jag är älskad av min partner.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
19. Jag tycker att det är ganska lätt att komma nära min partner.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
20. Ibland känner jag att jag tvingar mina partners att visa mer känsla, mer engagemang.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
21. Jag tycker det är svårt att låta mig själv vara beroende av kärlekspartners.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
22. Jag oroar mig inte särskilt ofta för att bli övergiven.						1.....2.....3.....4.....5.....6.....7

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 23. Jag föredrar att inte komma för nära kärlekspartners. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 24. Om jag inte kan få min partner att visa intresse för mig blir jag upprörd (ledsen eller arg). | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 25. Jag berättar i stort sett allt för min partner. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 26. Jag tycker inte att min partner vill komma mig så nära som jag skulle vilja. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 27. Jag diskuterar oftast mina bekymmer och angelägenheter med min partner. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 28. När jag inte har något förhållande känner jag mig något ängslig och osäker. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 29. Det känns naturligt och bra för mig att vara beroende av kärlekspartners. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 30. Jag blir frustrerad när min partner inte finns där så mycket som jag skulle önska. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 31. Jag har inget emot att be kärlekspartners om tröst, råd eller hjälp. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 32. Jag blir frustrerad om kärlekspartners inte finns där för mig när jag behöver honom/henne. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 33. Det hjälper att vända sig till min partner när jag behöver det. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 34. När kärlekspartners tycker illa om något hos mig känner jag mig värdelös. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 35. Jag vänder mig till min partner i många sammanhang, t.ex. för att få trygghet och uppmuntran. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |
| 36. Jag tar illa upp när min partner ägnar sig åt annat än mig. | 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7 |

Ojämn: Avoidance

Jämna: Anxiety

Reverserade: 3,15,19,22,25,27, 29,31,33,35