

## Injection Phobia Scale

Läs igenom varje fråga och bedöm på en skala från 0 (ingen ångest)- 4 (max ångest) hur mycket ångest du skulle uppleva om du befann dig i situationen.

	Å n g e s t			
1. Lämna ett blodprov genom stick i fingret.....0	1	2	3	4
2. Få en spruta i överarmen..... 0	1	2	3	4
3. Se en bild på en spruta med nål.....0	1	2	3	4
4. Känna sjukhuslukt.....0	1	2	3	4
5. Få en bedövningsspruta hos tandläkaren..... 0	1	2	3	4
6. Lämna ett venprov (ta sänkan)..... 0	1	2	3	4
7. Se en annan person lämna venprov i verkligheten..... 0	1	2	3	4
8. Få en spruta i skinkan..... 0	1	2	3	4
9. Se en bild på en person som får en spruta.....0	1	2	3	4
10. Höra någon berätta om injektioner..... 0	1	2	3	4
11. Titta och ta på vener i armvecket..... 0	1	2	3	4
12. Se en film med en person som får en spruta..... 0	1	2	3	4
13. Se en annan person få en spruta i verkligheten..... 0	1	2	3	4
14. Se en person i sjuksköterskekläder.....0	1	2	3	4
15. Ta håll i öronen..... 0	1	2	3	4
16. Få en vaccination..... 0	1	2	3	4
17. Få en injektion i en blodåder..... 0	1	2	3	4
18. Se en annan person lämna blodprov i verkligheten..... 0	1	2	3	4

Läs igenom varje fråga och bedöm på en skala från 0-2 hur mycket du brukar undvika situationen.

	Undviker		
	aldrig	ibland	alltid
1. Lämna ett blodprov genom stick i fingret.....	0	1	2
2. Få en spruta i överarmen.....	0	1	2
3. Se en bild på en spruta med nål.....	0	1	2
4. Känna sjukhuslukt.....	0	1	2
5. Få en bedövningsspruta hos tandläkaren.....	0	1	2
6. Lämna ett venprov (ta sänkan).....	0	1	2
7. Se en annan person lämna venprov i verkligheten.....	0	1	2
8. Få en spruta i skinkan.....	0	1	2
9. Se en bild på en person som får en spruta.....	0	1	2
10. Höra någon berätta om injektioner.....	0	1	2
11. Titta och ta på vener i armvecket.....	0	1	2
12. Se en film med en person som får en spruta.....	0	1	2
13. Se en annan person få en spruta i verkligheten.....	0	1	2
14. Se en person i sjuksköterskekläder.....	0	1	2
15. Ta håll i öronen.....	0	1	2
16. Få en vaccination.....	0	1	2
17. Få en injektion i en blodåder.....	0	1	2
18. Se en annan person lämna blodprov i verkligheten.....	0	1	2