

# MOCI

## (Maudsley Obsessive-Compulsive Inventory)

**Instruktion:** Svara på frågorna genom att sätta ett kryss under det svar som stämmer för Dig just nu (*sant eller falskt*) efter varje fråga. Det finns inga rätta eller felaktiga svar på frågorna. Fyll i snabbt utan att tänka alltför länge på varje enskild fråga.

---

---

Sant	Falskt
------	--------

- |  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jag undviker att använda offentliga telefoner p.g.a. risken för baciller (smitta).</li><li>2. Jag får ofta "fula tankar och har svårt att bli av med dem.</li><li>3. Jag bryr mig mer om ärlighet än de flesta.</li><li>4. Jag är ofta sen för att jag har svårt att avsluta saker i tid.</li><li>5. Jag oroar mig inte för baciller om jag har kommit emot ett djur.</li><li>6. Jag måste ofta kontrollera saker (t.ex. vattenkranen, dörren, spisen) flera gånger.</li><li>7. Jag har ett mycket strikt samvete.</li><li>8. Nästan varje dag störs jag av obehagliga tankar som uppkommer mot min vilja.</li><li>9. Jag tänker inte mycket efteråt om jag händelsevis stöter ihop med någon.</li><li>10. Jag har vanliga allvarliga tvivel över de enkla vardagliga saker jag gör.</li><li>11. Ingen av mina föräldrar var särskilt sträng under min uppväxt.</li><li>12. Jag blir ofta efter med mitt arbete för att jag gör om saker gång på gång.</li><li>13. Jag använder bara en måttlig mängd tvål varje månad.</li><li>14. En del nummer är definitivt olycksnummer.</li><li>15. Jag kontrollerar inte brev gång på gång innan jag postar dem.</li><li>16. Jag tar inte lång tid på mig på morgonen när jag skall klä mig.</li><li>17. Jag är inte överdrivet intresserad av renlighet.</li><li>18. Ett av mina huvudproblem är att jag lägger för stor vikt vid detaljer.</li><li>19. Jag kan använda välstädade toaletter utan någon tvekan.</li><li>20. Mitt huvudproblem är upprepad kontrollering.</li><li>21. Jag är inte överdrivet oroad över baciller, smuts och sjukdom.</li><li>22. Jag kontrollerar inte saker mer än en gång.</li><li>23. Jag följer ingen strikt rutin när jag gör vanliga saker.</li><li>24. Mina händer känns inte smutsiga efter att ha varit i kontakt med pengar.</li><li>25. Jag räknar vanligtvis inte när jag gör en vanlig rutinuppgift.</li><li>26. Jag tar ganska lång tid på mig för att tvätta mig på morgonen.</li><li>27. Jag använder inte mycket desinfektionsmedel.</li><li>28. Jag använder varje dag mycket av min tid till att kontrollera saker gång på gång.</li><li>29. Att hänga upp och vika mina kläder på kvällen tar inte lång tid.</li><li>30. Även om jag gör någonting mycket noggrant känner jag ofta att det ändå inte är rätt gjort.</li></ol> |
|--|---|

TOTAL

Namn \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

## Skattningsmall

MOCI : Maudsley Obsessional Compulsive Inventory

Ge 1 poäng varje gång klientens svar matchar mallen. De 4 olika delskalorna kan skattas för sig.

Q		TOTAL SCORE	CHECK	WASH	SLOWNESS	DOUBTING
1	Sann			Sann		
2	Sann		Sann		Falsk	
3	Sann					Sann
4	Sann			Sann	Sann	
5	Falsk			Falsk		
6	Sann		Sann			
7	Sann					Sann
8	Sann		Sann		Falsk	
9	Falsk			Falsk		
10	Sann					Sann
11	Falsk					Falsk
12	Sann					Sann
13	Falsk			Falsk		
14	Sann		Sann			
15	Falsk		Falsk			
16	Falsk				Falsk	
17	Falsk			Falsk		
18	Sann					Sann
19	Falsk			Falsk		
20	Sann		Sann			
21	Falsk			Falsk		
22	Falsk		Falsk			
23	Falsk				Falsk	
24	Falsk			Falsk		
25	Falsk				Falsk	
26	Sann		Sann	Sann		
27	Falsk			Falsk		
28	Sann		Sann			
29	Falsk				Falsk	
30	Sann					Sann
Summa						