

SNAQ

Detta frågeformulär består av 30 påståenden som gäller hur du känner dig inför ormar. Varje påstående kan antingen vara "sant" eller "falskt". Försök att avgöra vilken av beteckningarna som bäst beskriver de tankar du nyss har haft eller de erfarenheter du gjort. Ringa sedan in ett "S" eller ett "F" efter respektive påstående. Arbeta snabbt och stanna inte upp och grubbla över någon fråga. Det är ditt första intryck som vi är intresserade av. Kom ihåg att besvara alla frågor.

Namn: _____ Datum: _____

- | | | | |
|-----|---|---|---|
| 1. | Jag undviker att gå i parker eller att åka på utflykter därför att det kan finnas ormar där. | S | F |
| 2. | Jag skulle känna lite obehag om jag höll en leksaksorm i handen. | S | F |
| 3. | Om det under en filmföreställning syns en orm på duken så tittar jag bort. | S | F |
| 4. | Jag tycker illa om att titta på tidningsbilder av ormar. | S | F |
| 5. | Fast det kanske inte är på det sättet så tänker jag på ormar som slemmiga. | S | F |
| 6. | Jag tycker om att titta på ormar på zoo. | S | F |
| 7. | Jag blir skräckslagen vid tanken på att ta i en ofarlig orm. | S | F |
| 8. | Om någon säger att det finns ormar i närheten blir jag på helspänn. | S | F |
| 9. | Jag skulle inte gå ner till stranden och bada om man hade sett ormar där. | S | F |
| 10. | Jag tycker det skulle kännas obehagligt att ha ett ormskinnsbälte på mig. | S | F |
| 11. | När jag ser en orm känner jag mig spänd och orolig. | S | F |
| 12. | Jag tycker om att läsa artiklar om ormar och andra kräddjur. | S | F |
| 13. | Jag mår illa när jag ser ormar. | S | F |
| 14. | Ormar kan vara nyttiga ibland. | S | F |
| 15. | Jag ryser när jag tänker på ormar. | S | F |
| 16. | Jag har inget emot att vara i närheten av en orm som inte är giftig om det finns någon i närheten som jag litar på. | S | F |
| 17. | En del ormar är mycket vackra att se på. | S | F |
| 18. | Jag tror inte att någon kan hålla i en orm utan en viss rädsla. | S | F |

VÄND

- | | | | |
|-----|---|---|---|
| 19. | Ormar rör sig på ett motbjudande sätt. | S | F |
| 20. | Det skulle inte göra mig så mycket att röra vid en död orm med en lång käpp. | S | F |
| 21. | Om jag stötte på en orm i skogen skulle jag troligen springa iväg. | S | F |
| 22. | Jag är mer rädd för ormar än för något annat djur. | S | F |
| 23. | Jag skulle inte vilja resa söderut eller till tropikerna därför att det finns så många ormar där. | S | F |
| 24. | Jag skulle inte vilja läsa biologi om jag trodde att man måste dissekera ormar. | S | F |
| 25. | Jag är inte rädd för ormar som inte är giftiga. | S | F |
| 26. | Det är inte bara det att jag är rädd för ormar utan också maskar och de flesta kräldjur får mig att känna obehag. | S | F |
| 27. | Ormar är väldigt graciösa djur. | S | F |
| 28. | Jag tror inte att jag är mer rädd för ormar än folk i allmänhet. | S | F |
| 29. | Jag skulle nog inte läsa ut en berättelse om det stod någonting om ormar i den. | S | F |
| 30. | Även om jag var sen till ett mycket viktigt möte så skulle blotta tanken på ormar hindra mig från att ta en genväg över en äng. | S | F |