

(PHQ-4)

Under de senaste 2 veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem?
(Sätt en bock "✓" bredvid ditt svar)

	Inte alls	Flera dagar	Mer än hälften av dagarna	Nästan varje dag
1. Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad	0	1	2	3
2. Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro	0	1	2	3
3. Lite intresse eller glädje av att göra saker	0	1	2	3
4. Känt dig nedstämd, deprimerad eller upplevt känsla av hopplöshet	0	1	2	3