

Tolkningsguide City Birth Trauma Scale

Frågeformuläret kan användas som ett mått på PTSD-symptom (s. 1) eller diagnostiska kriterier (s. 2) enligt följande:

PTSD-symptom

Symptomsubskalar:

- Återupplevande: Q3 + Q4 + Q5 + Q6 + Q7
- Undvikande: Q8 + Q9
- Negativa tankar och sinnesstämning Q10 + Q11 + Q12 + Q13 + Q14 + Q15 + Q16
- Överspändhet: Q17 + Q18 + Q19 + Q20 + Q21 + Q22

Total PTSD-symptom

- Total poäng från Q3 till och med Q22. Totalt spann: 0–60.

Dissociativa symptom

- Q23 + Q24

Observera att dessa inte är symptom på PTSD, men kan användas för diagnostiska ändamål eller om du är intresserad av dissociation under förlossningen som ett separat fenomen.

Flera forskningsstudier har nu funnit att symptomen i City BiTS bildar två kluster och att dessa kan relateras till olika utfall. Det rekommenderas därför att du beräknar dessa underskalor samt för totala PTSD-symptom (se ovan):

1. **Förlossningsrelaterade PTSD-symptom:** Q3 till och med Q12
2. **Allmänna PTSD-symptom:** Q13 till och med Q22

Diagnostiska kriterier enligt DSM-5

[A] Stressorkriterium

- Kriterium A uppfylls om Q1 eller Q2 besvaras "Ja".

[B] Återupplevande (minst 1p krävs)

- Kriterium B uppfylls om minst 1 poäng uppnås på någon fråga från Q3 till och med Q7.

[C] Undvikande (minst 1p krävs)

- Kriterium C uppfylls om minst 1 poäng uppnås på Q8 eller Q9.

[D] Negativa tankar och känslor (minst 2p krävs)

- Kriterium D uppfylls om minst 1 poäng uppnås på 2 frågor från Q10 till och med Q16.

[E] Överspändhet (minst 2p krävs)

- Kriterium E uppfylls om minst 1 poäng uppnås på 2 frågor från Q17 till och med Q22.

[F] Varaktighet (minst 1p krävs)

- Kriterium F uppfylls om minst 1 poäng uppnås på Q26.

[G] Påfrestning och funktionsnedsättning (minst 1p krävs)

- Kriterium G uppfylls om minst 1 poäng uppnås på Q27 eller Q28.

[H] Exklusionskriterium (0p krävs)

- Om 1 poäng eller mer uppnås på fråga Q29 uppfylls *inte* kriterium H.

PTSD med dissociativa symptom

- Q23 och Q24 mäter dissociativa symptom. Om 1 poäng eller mer uppnås på någon av dessa frågor bör diagnosen vara "PTSD med dissociativa symptom".

PTSD med fördröjd debut

- 2 poäng på Q25 innebär PTSD med fördröjd debut.

Observera att 0 poäng på Q25 antyder PTSD före förlossningen och är ett mått på prevalens snarare än nyinsjuknande i PTSD på grund av förlossningen.